

DÉCOUVERTE DES TECHNIQUES DE BASE

REF. EA 11



PUBLIC

Public élargi :
Personnel soignant,
animateurs et
travailleurs socio-
éducatifs travaillant
en collaboration
avec une équipe
soignante (2 jours).
Personnes
souhaitant
s'informer ou
se sensibiliser
à l'hortithérapie
(1ère journée
uniquement).

COMPÉTENCES

Visées en référence
au référentiel de
compétences des
ergothérapeutes :
2, 3 et 9

L'hortithérapie (traduit de l'anglais « horticultural therapy » thérapie par l'horticulture), pratiquée surtout au USA, Canada, Japon et certains pays d'Europe du Nord, se développe depuis quelques années en France. Aujourd'hui l'hortithérapie entre dans la prise en charge non-médicamenteuse, et s'adresse aux personnes âgées, personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées, aux personnes en situation de handicap et aux adolescents en difficulté. Cette action est basée sur la stimulation sensorielle des cinq sens, à partir d'apport de matériel vivant (végétal et minéral). Elle s'appuie sur des activités adaptées qui s'intègrent dans un programme de soin, en vue d'une évaluation du mieux être et de l'autonomie de la personne, en collaboration avec les médecins et le personnel soignant. Les bienfaits des activités liées à l'hortithérapie et au jardin thérapeutique sont visibles dans les domaines de la cognition, de la psychologie, de la vie sociale et sur le plan physique.

Objectifs

- Comprendre ce qu'est l'hortithérapie, ses atouts, ses bienfaits pour les patients
- Comprendre les caractéristiques d'un jardin thérapeutique
- Définir les différentes techniques d'hortithérapie utilisées adaptées aux pathologies et handicaps des patients
- Inscrire cette thérapie non-médicamenteuse dans la démarche globale de soin
- Communiquer autour de cette thérapie auprès du personnel soignant, du service d'animation, des bénévoles et des familles
- Maîtriser les bases de l'hortithérapie pour construire un projet professionnel (ou personne)

Contenu

1ère journée : Découverte de l'hortithérapie : origines, bienfaits, méthodes, applications

- Définition et historique
- Objectifs et bénéfices de la pratique
- Présentation des techniques d'hortithérapie (ateliers de jardinage, stimulations sensorielles et corporelles, ateliers créatifs, réminiscences identitaires, orientation temporo-spatiale)
- Comment inscrire les activités d'hortithérapie dans un cadre adapté à l'intérieur et à l'extérieur de la structure

2ème journée : Construire un projet personnel basé sur l'utilisation de l'hortithérapie

- Cette journée sera consacrée à l'étude des projets de chacun(ne) des participants, une étude individualisée, inter-collective.
- Présentation des projets et des supports (illustrations, photos, diaporamas, vidéo, plans, etc..)
 - Définition des objectifs

- Choix des techniques d'hortithérapie adaptées à la structure de l'établissement et à son environnement, aux patients et à leur pathologie ;
- Elaboration d'un descriptif du programme d'hortithérapie nécessaire à son inscription dans le projet d'établissement

Actions participatives : Exercices pratiques à partir de différents supports (table-jardin, supports pour compositions florales, plateaux en vue de réalisations de compositions paysagères miniaturisées) pour une pratique à l'intérieur et à l'extérieur de l'établissement

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques et pratiques
- Documents de travail remis à chaque participant
- Présentation d'une mallette pédagogique comprenant végétaux et minéraux
- Travaux pratiques : exercices d'expérimentation sur la table-jardin et les outils ergonomiques VERDURABLE

Modalités de suivi de l'acquisition des connaissances et compétences

Analyse du projet de chaque participant et réalisation d'exercices pratiques à partir d'une composition paysagère miniaturisée.

Formatrices

Martine BRULE, Architecte paysagiste, praticienne en hortithérapie, membre de l'Association Américaine d'Hortithérapie – AHTA, leader en recherche, éducation et ressources d'informations concernant l'hortithérapie et le jardin thérapeutique.

CATALOGUE
2015

NOUVEAU



DATES ET MODALITES :

Formation de 1 ou 2 jours consécutifs selon le public. Dates consultables sur www.anfe.fr / Formation continue / nos catalogues / sommaire 2015 ou Formation continue/s'inscrire/Inscription et saisir la référence de la formation.

7 OU 14 HEURES SELON LE PUBLIC

Tarif non adhérents pour 2 jours : 588 €

Tarif adhérents pour 2 jours : 500 €

Tarif unique pour la première journée uniquement : 300€

LIEU :

Paris 13

Formations sur site : voir page suivante